

Tervetuloa rentoutumaan ja kehohooltoon!

Opiskelen hierojan ammattitutkintoa hierojakoulu Relaxilla Helsingissä, ja olen samalla vuokrannut työhuoneen Kylätalolta. Tarjolla on klassista- ja urheiluhierontaa, sekä hoitotaustaltani teen myös shiatsua. Hieronnat teen hierontapöydällä, ja shiatsuhoidot perinteisesti futonpatjalla asiakkaalla mukavat vaatteet yllä. Shiatsun lähestymistapa on kokonaisvaltainen; kiinalaiseen lääketieteeseen perustuva hoitomuoto. Kehoa käydään läpi akupisteitä ja meridiaaneja painellen ja venytyllen yms. Moni on kokenut shiatsuhieronnan erityisen rentouttavana ja silti hyvin tehokkaana. Urheiluhieronnalla, verrattuna klassiseen-, tarkoitetaan enemmän tavoitteellisempaa, hoitavampaa hierontaa, jolla koetetaan saada pehmytkudoksiin ja lihaskalvoille muokkaavampaa otetta, niveliin mobilisointia yms. Hoidot toteutetaan yksilöllisesti asiakkaan toiveet huomioiden ja hierotaan kunnon ottein toivomallasi voimakkuudella. Myös koti- ja yrityskäynnit mahdollisia!

Opiskelujakson eli vielä 2016 loppuun hinnasto sama kaikille hieronnoille eli opiskelijahinnoilla mennään!

Tule, koe ja voimaannu!

25 min 15e

60 min 30e

90 min 40e

120 min 55e

Tiedustelut ja ajanvaraus,
Markus Väyrynen p.0440337241
markusvayrynen.relaxi@gmail.com