

# Kevättä Kohti – Kasvuryhmä Ekspressiivisen taideterapian menetelmin

Kylätalo Kehrällä tiistaisin 25.2.-28.4.2020

klo 19.00-21.00

Maalataan, liikutaan, leikitään, kirjoitetaan ja rentoudutaan sekä hiljaisuudessa että musiikilla. Yhdistellään eri menetelmiä.

Tämä on kasvuryhmä, ei varsinaista terapiaa, ohjaajaksi valmistun tänä keväänä.

Ekspressiivinen taideterapia pohjautuu humanistiseen ihmiskäsitykseen, jonka mukaan ihminen on oman elämänsä keskeinen asiantuntija. Itse työskentelyprosessi ja oma kokemus ovat oleellisia. Prosessia ja siinä syntyneitä töitä arvioi ja tarkastelee vain tekijä itse, halutessaan. Tärkeää on myös se, että kaikki osallistuminen on vapaaehtoista.

Tarjolla on monipuolista tekemistä mielikuvitusta ja sisäistä lasta ruokkimaan. Mukaan tarvitetset liikettä ja maalaamista kestävät vaatteet ja läsnäolevan, avoimen mielen.

Osallistujamäärä 5-8 henkilöä

Hinta 65 e/ 10 kertaa, sis. materiaalit (voi maksaa kahdessa erässä )

Ilmoittautumiset ja tiedustelut 20.2.2020 mennessä

Virpi Saari 044 5493111